
Sport in Oberfranken

Fitness-Eldorado für jeden Anspruch

Mal wieder richtig an die eigenen Grenzen gehen. Und hinterher den Freudentanz der Endorphine genießen. Erschöpft, aber glücklich. Die klimatischen und natürlichen Gegebenheiten machen Oberfranken zu einem Eldorado für Sportbegeisterte. Das liegt zum einen an der hervorragenden Luft und der abwechslungsreichen Landschaft, zum anderen an der sehr guten Infrastruktur, die hier für Freizeit- und Leistungssportler geschaffen wurde. Kletterer aus der ganzen Welt pilgern in die Fränkische Schweiz, Mountainbiker und Rennradler lieben die anspruchsvollen Strecken im Fichtelgebirge, Nordic Walker und Jogger finden in ganz Oberfranken beste Bedingungen für ihre Sportart. Kein Wunder, dass auch international beachtete Sportstudien aus Oberfranken kommen. Denn auch die Sportwissenschaft ist hier – an der Universität Bayreuth – zu Hause.

Radfahren in Oberfranken

Bewegende Momente

In der Beliebtheitsskala der deutschen Radfahrer steht Oberfranken mit ganz oben. Über 2.000 Kilometer ausgewiesene Radwege: Rauf aufs Rad und los geht's. Die gemütliche Brauereien- und Bierkellertour lockt ebenso wie „Casanovas Ausritt“ oder die Tour durch Bayerns steinreiche Ecke. Allen zwölf Touren gemeinsam ist eine abwechslungsreiche Kombination aus sportlichem Erleben und genussvollem Rasten. Mehr tägige Radtouren mit interaktiven Übersichten, Höhenprofilen, Übernachtungsmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten finden Sie unter:

www.radtouren-oberfranken.de

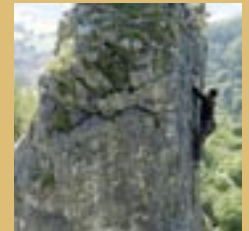


Klettern in der Fränkischen Schweiz

Internationaler Treffpunkt

Kletterfans aus der ganzen Welt pilgern in die Fränkische Schweiz. Sie ist eines der spannendsten Freeclimbing-Gebiete in Europa. Viele der bekanntesten Kletterrouten Deutschlands sind hier zu Hause. Sautanz, Magnet, Stonelove, Wallstreet, Action Directe ..., diese Routen stehen stellvertretend für eine Epoche der „Rotpunkt-Bewegung“, die hier vor 15 Jahren entstanden ist und ein wahres Kletterfieber ausgelöst hat. Aufgrund des festen, griffigen Gesteins können auch schon Anfänger in Routen des III. Grades im Senkrechten klettern. Kletterschulen bieten Einsteigern und Profis ein ausgewogenes Programm, um die Fränkische Schweiz hautnah kennen zu lernen.

www.fraenkische-schweiz.com



Wintersport in Frankenwald und Fichtelgebirge

Große und kleine Gipfel stürmen

Die Wintersport-Region Oberfranken ist ausgesprochen familienfreundlich und überraschend vielseitig. Im Frankenwald werden bis zu 16 Lifte betrieben, zahlreiche Eislaufflächen poliert und hunderte von Loipen gespurt. Die Skiabfahrt Döbraberg gilt als die anspruchsvollste Abfahrt in Nordbayern und das Fichtelgebirge bietet 27 (Flutlicht)Lifte. Die Abfahrten sind ideal für Anfänger und Wiedereinsteiger – unterstützt durch Skikurse mit Erfolgsgarantie, Carver- und Snowboard-Lehrer. Langläufer dürfen sich auf rund 300 Kilometer gespurte, teilweise nachts beleuchtete Loipen freuen. Selbst Biathleten und Skispringer kommen im Fichtelgebirge auf ihre Kosten.

www.frankenwald-tourismus.de
www.ti-fichtelgebirge.de



Reitsport in Oberfranken

Glück auf den Rücken oberfränkischer Pferde

Oberfranken bietet durch seine malerische, abwechslungsreiche Landschaft und die vielen kleinen und großen Forst-, Wald- und Wiesenwege besonders Reiter den „Himmel auf (Pferden)“. Eine Vielzahl von Reiterhöfen, Ställen und Pferdepension bietet auch dem Einsteiger oder Anfänger die Möglichkeit, das Reiten zu lernen. Der Verein „Pferdetourismus in Oberfranken e.V.“ zum Beispiel hilft, die richtigen Ansprechpartner zu finden. Oberfranken zu Pferde erleben ist ein einzigartiges Vergnügen – wer einmal auf den Geschmack gekommen ist, wird nicht mehr „absteigen“ wollen.

www.oberfrankenzupferd.de

