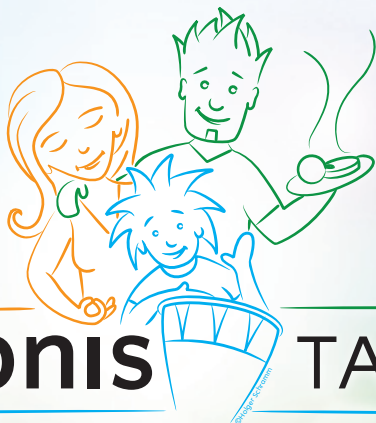


Eine Initiative von

KRONACH
Creativ

in Zusammenarbeit mit

**Teuschnitz**
DIE ARNIKASTADT



erlebnis TAGE

KÖRPER · SEELE · GEIST

MITMACHEN

Spiel, Spaß und
Entspannung für die
ganze Familie

GENIESSEN

Gaumenfreuden von
der Weide, vollwertig,
vegetarisch-vegan

STAUNEN

Entschleunigung
mit allen Sinnen
entdecken

MITSCHWINGEN



22. & 23.10.2016

SA 13 – 20 UHR SO 10 – 17 UHR

ARNIKA-AKADEMIE TEUSCHNITZ

DER EINTRITT IST FREI.

Lernen Sie die beindruckende Vielfalt in Sachen Gesundheit, regionaler Ernährung und bewusster Lebensweise im Frankenwald kennen.

Regionale Anbieter aus den Bereichen Wellness, Gesundheit, Entspannung und Landwirtschaft stellen sich vor und laden Sie an zwei Tagen zu einer Entdeckungsreise ein: Probieren Sie verschiedene Arten der Meditation aus, üben Sie Yoga oder Qi Gong, entspannen Sie bei einer Klangschalenmassage und bei Shiatsu. Genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten, ob vegan, vollwertig oder traditionell von der Weide und entdecken Sie die Möglichkeiten der Entschleunigung auf Bauernhöfen im Frankenwald.

Am 22. 10.2016 von 13:00 bis 20:00 Uhr und am 23. 10.2016 von 10:00 bis 17:00 Uhr in der Arnika Akademie, Schulstraße 3, 96358 Teuschnitz. Die Veranstaltung findet wetterunabhängig innerhalb der Räumlichkeiten der Arnika Akademie statt. Der Eintritt ist frei.

Samstag ab 18:00 Uhr „FEUERABEND“
mit unplugged Live-Musik von:



erlebnisKULINARIK

Leckere, regionale Köstlichkeiten:
vegetarisch-vegan Trendiges, vollwertig
Gesundes und Traditionelles von der Weide.

erlebnisMARKTPLATZ

Naturpflegeprodukte, Rohkostöle,
Räucherwerk, Honig, Bienenwachs,
Kunstvolles & Schönes.

erlebnisWERKSTATT

Herzenslieder singen, Zentangles®
zeichnen, Mandalas malen, mit Kindern in
einer Kräutergarten-Rallye toben.

erlebnisERHOLUNG

Aufatmen und loslassen mit Massagen,
Qi Gong, Meditation, Shiatsu, Klangschalen,
Körperberatung und mehr.

www.kronachcreativ.de